

МЕНЮ
МОБУ СОШ с Каа
на 28.11.2022 г.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети с 1 по 4 кл

Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Каша манная молочная	150	0,5	2,9	3,2	138
2	Запеканка из творога со сгущен. молоком	60/30	0,5	2,5	20,3	196
3	Какао с молоком	200	10,5	4,08	5,16	69
4	Хлеб с маслом	50/10	1,26	1	30	120
	Итого:					467

Завтрак 2

молоко школьное в индивидуальной упаковке	200	2	0,4	40,2	118,4
---	-----	---	-----	------	-------

д. С 1 по 4 кл дети с овз

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из моркови	60	6,9	3,99	38,33	72
Суп крестьянский	130	3,22	4,1	28,41	120
Картофель тушеный с куриным филе	140	7,5	7,2	8	132
Напиток яблочный	200	1,8	0,09	3,19	67
Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
Итого:					907
Сумма питания за день по категориям					

ЗАВТРАК



2 ЗАВТРАК.
с 1-4 кл, дети ОБЗ.



ОБЕД

